



毅希會
HONG KONG HEMIPHYSALTIASIS PATIENTS ASSOCIATION
類風濕性關節炎患者互助組織

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室
電話：2713 6444 傳真：2715 0999
網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com
面書專頁：毅希會 <https://facebook.com/hkraapage>



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、
郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否

通告(一)與康文署合辦柔力球同樂日

由康文署免費提供場地、教練及柔力球和球拍，費用全免。

會友出席請穿著輕鬆便服和白色底運動鞋。

名額：10人《超額則進行抽籤》

日期：2023年6月11日（星期日）

時間：下午2：00—下午5：00

地點：九龍荔枝角荔灣道一號 【荔枝角公園體育館】

（美孚港鐵站 C1出口）

報名及查詢請致電：2713 6444 或 5288 9192(Whatsapp)

通告(二) 辦理2023年度續會

** 請舊會員繳付 \$50元續會費。

** 於2022年9月後入會的新會員已自動會延續2023年度會員證。

** 綜援會友如申請豁免會費，請附寄有效之綜援證明文件影印本(文件上如有其他成員的資料，可用黑筆塗去)。

** 如以支票繳付(抬頭請寫「毅希會」)，請於支票背後寫上您的**會員號碼及姓名**，寄回(九龍深水埗南山邨南偉樓地下103-106室「毅希會」收)。

** 在任何一間恒生銀行/匯豐銀行櫃員機轉賬至本會賬戶號碼：
230-075673-001，並在「正本」入數紙**正面寫上姓名及會員編號**，
寄回「毅希會」。或 Whatsapp 至本會的智能電話：5288 9192

本會收妥續會費後，會致電或 Whatsapp 回覆通知確認。

如已繳費但仍未收到會員證，請致電：2713 6444 或 5288 9192(Whatsapp)查詢，謝謝。

健康資訊天地



2023 年 5 - 6 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
23/5/2023 下午 2:30-4:00	生死教育系列- 斷捨離工作坊：生命回顧篇 - 生命故事分享會	網上講座/ 香港佛教醫院病人資源中心	伊利沙伯醫院、 九龍醫院、 香港佛教醫院病人資源中心 電話： 3506 6536 (伊利沙伯醫院) 3129 6662 (九龍醫院) 2339 6179 (香港佛教醫院病人資源中心)
24/5/2023 下午 3:00-4:30	社區資源 Chat-and-goal: 步步平安-防跌秘笈	網上講座	伊利沙伯醫院、 九龍醫院、 香港佛教醫院病人資源中心 電話： 3506 6536 (伊利沙伯醫院) 3129 6662 (九龍醫院) 2339 6179 (香港佛教醫院病人資源中心)
25/5/2023 下午 2:00-3:30	「醫家友支援計劃」 - 照顧者學堂 (一) 認知障礙症行為和心理症狀管理 (二) 認知障礙症 照護多面睇	網上講座 報名 	港島西聯網病人資源中心、 香港仔坊會社會服務、 聖雅各福群會、 香港聖公會福利協會有限公司、 香港復康會 電話： 2255 4343

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

健康資訊天地



2023 年 5 - 6 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
30/5/2023 下午 2:30-3:30	認識器官捐贈	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 器官移植聯絡服務 電話：2486 8402
3/6/2023 下午 2:00-4:00	你有得揀 預設照顧計劃及預設 醫療指示 知多啲講座	深水埗地區康健中心	明愛醫院健康資源中心、 賽馬會安寧頌、 聖雅各福群會-深水埗地區康 健中心 電話：3408 7993
8/6/2023 下午 2:30-3:30	你想纖？ 食物標籤幫到你	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 營養部 電話：2486 8402
8/6/2023 下午 2:30-3:30	心臟病藥物新趨勢	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 藥劑部 電話：2486 8402
20/6/2023 下午 3:00-4:30	精神及理財健康講座	基督教聯合醫院 K 座 地下演講廳	基督教聯合醫院健康資源中心 電話：3949 4746

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

健康資訊天地



2023 年 5 - 6 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
20/6/2023 下午 3:00-5:00	防跌與關節退化	油麻地炮台街 145 號 8 樓	油麻地賽馬會普通科門診診所 電話：2377 2660
27/6/2023 下午 2:30-3:30	戒煙！ 你可以！	A 座六樓肺科復康中 心	葛量洪醫院結核暨胸肺內科部 電話：2518 2123

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

由香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港風濕病基金會主辦，聯合香港復康會舉辦 賽馬會風濕病患者復康及教育計劃 「風濕·我自理」風濕病自我管理課程之 <關節·我自理>

良好的病症自我管理能有效控制病情，這課程可幫助你正確認識關節炎、用藥須知、治療方案、痛楚處理、運動、關節保護、情緒管理，並制訂行動計劃，實踐於生活中，與病共存，活得自在。

對象：類風濕性關節炎、強直性脊椎炎、銀屑病關節炎、系統性紅斑狼瘡之患者及家屬 (報名者均須評估)

費用：\$60 (全期課程4節及重聚) / (社區復康網絡會員\$40 / 綜援人士免費) 學員可獲贈教材資料一套

日期：2023年7月4日至25日 (逢星期二) 早上 10:00 - 12:30

地點：賽馬會病人資源及訓練中心(石硤尾)

報名及查詢：2346 6336